

Утверждаю

Директор школы

С.З.Завзанов

25 августа 2020 года

Календарь

физкультурно-массовых мероприятий и спортивных соревнований на 2020 – 2021 учебный год.

№ п/п	Наименование мероприятий	Участники	Сроки проведения	Ответствен-ные
1.	Первенство школы по футболу	1-11 классы	Сентябрь	Алиев С.Б., Муртазалиев М.М.,Алимагомедов
2.	Мониторинг физической подготовленности учащихся	1-11 классы	Сентябрь- октябрь	Алиев С.Б., Муртазалиев М.М.,Алимагомедов
3.	Осенний лёгкоатлетический кросс.	5-11 классы	Октябрь	Алиев С.Б., Муртазалиев М.М.,Алимагомедов
4.		7-11 классы	Ноябрь	
5.	Соревнование «Папа, мама и я – спортивная семья».	1-4 классы	Декабрь	Смирнова Н.В. Алиев С.Б.
6.	Веселые старты	1-4 классы	Декабрь	Алиев С.Б., Муртазалиев М.М.,Алимагомедов Ш.М. кл. руководители

7.	Первенство школы по волейболу	7-11 классы	Декабрь	Алиев С.Б., Муртазалиев М.М.,Алимагомед ов
8.	Первенство школы по баскетболу .	5-11 классы	Январь- февраль	Алиев С.Б., Муртазалиев М.М.,Алимагомед ов
9.	Первенство школы по лыжным гонкам	1-11 классы	Февраль	
10.	«А ну-ка, мальчики!»	1-4 классы	Февраль	
11.	«Вперёд, мальчишки!»	5-7 классы	Февраль	
12.	Соревнование среди юношей (допризывная молодёжь)	8-11 классы	Февраль	.
13.	Первенство поселения по лыжным гонкам	1-11 классы	Март	
14.	Кубок школы по футболу посвящённый Дню космонавтики	5-11 классы	Апрель	Алиев С.Б., Муртазалиев М.М.,Алимагомедов
15.	Соревнования по лёгкоатлетическому четырёхборью	5-7 классы	Апрель	
16.	Мониторинг физической подготовленности учащихся	1-11 классы	Апрель-май	
17.	Туристический слёт	5-11 классы	Май	
18.	Участие сборной команды	Согласно	В течение	

	школы в районных соревнованиях в зачёт районной спартакиады школьников	положени ю о соревнов аниях	года	
--	---	--------------------------------------	------	--

Утверждаю
Директор школы
_____ С.З.Завзанов
25 августа 2020г.

План
организации физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой
работы в МКОУ «КРАСНОВОСХОДСКАЯ СОШ»
на 2020 –2020 учебный год.

№ п/п	Содержание работы	Дата	Ответственные
1	Организационная работа		
1.1	Утвердить внутришкольный календарь спортивно – массовых мероприятий и календарь выступления команд сборной школы в районной спартакиаде	Сентябрь	Администрация
1.2	Выбрать физоргов классов и назначить ответственных за проведение утренней гимнастики	Сентябрь	Классные руководители
1.3	Составить расписание занятий секций, кружков и команд классов.	Сентябрь	Зам.директора УВР
1.4	Организовать секцию волейбола для учителей	сентябрь	Учитель физкультуры
2	Оздоровительные мероприятия в режиме дня учащихся		
2.1	Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток и способы внедрения утренней гимнастики в быт каждого ученика.	До 10.09.	Зам.директора УВР, Учитель физкультуры
2.2	Провести беседы в классах о режиме дня школьников и значение оздоровительных мероприятий, о порядке проведения утренней гимнастики и физкультминуток.	Сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители
2.3	Провести семинар для учителей начальных классов по вопросу организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьника	Октябрь	Учитель физкультуры
3	Спортивно – массовая и физкультурно-оздоровительная работа		
3.1	Принять участие в районной спартакиаде школьников и соревнованиях по видам школьников	В течении года	Учитель физкультуры
3.2	Провести соревнования согласно календарю спортивно – массовых мероприятий школы	В течении года	Учитель физкультуры
3.3	Организовать товарищеские встречи сборных команд школы	В течении года	Зам.директора УВР, Учитель физкультуры Физорги
3.4	Провести лыжные соревнования среди школ Андреевского сельского поселения	Февраль	Учитель физкультуры
4	Мероприятия по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного		

	комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)		
4.1	Утверждение состава и положения о «рабочей группе» в рамках реализации Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» ГТО» (далее – ВФСК ГТО)	Администрация, директор школы	сентябрь
4.2	Изготовление информационно-пропагандистских материалов направленных на привлечение учащихся и работников к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)		октябрь
4.3	Проведение I и II этапов зимних и летних фестивалей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди обучающихся в школе совместно с мероприятиями, проводимыми в рамках общероссийского движения "Спорт для всех".		Октябрь, февраль
4.4	Внесение изменений в рабочие программы по физической культуре и ОБЖ с целью обеспечения подготовки к сдаче норм ГТО		В течении года
4.5	Проведение научно-практической конференции, посвященных истории Комплекса ГТО		декабрь
5	Агитация и пропаганда		
5.1	Обновить стенды «Спортивные достижения», «Техника безопасности в спортивном зале»,	Сентябрь ноябрь декабрь	Учитель физкультуры Оформительский сектор
5.2	Оформить стенд «Лучшие спортсмены школы»	Февраль	Учитель физкультуры
5.3	Выступление на педагогическом совете «Здоровый образ жизни»	По плану администрации	Учитель физкультуры
5.4	Выпускать информационный листок «Спортивный календарь»	Ежемесячно	Физорги
6	Работа с физкультурным активом		
6.1	Инструктаж физоргов	В течении года	Учитель физкультуры
6.2	Семинар судей по видам спорта к соревнованиям	В течении года	Учитель физкультуры
7	Работа с родителями		
7.1	Выступление на родительских собраниях	По плану школы	Учитель физкультуры
7.2	Приглашение родителей на школьные и районные соревнования	В течении года	Учитель физкультуры
8	Хозяйственная работа		
8.1	Восстановить яму для прыжков в длину	Сентябрь	Учитель физкультуры Комиссия «Спорт и здоровье»
8.2	Организовать уборку мусора около стадиона	Сентябрь, апрель	Учитель физкультуры Комиссия «Спорт и здоровье»
8.3	Ремонт мелкого спортивного инвентаря	В течении года	Учитель физкультуры Комиссия «Спорт и здоровье»

Утверждаю
Директор школы:
_____ Завзанов С.З.
октября 2019 года

Положение

о проведении соревнований по лёгкоатлетическому осеннему кроссу среди учащихся МКОУ «Красновосходская СОШ»

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- Популяризации физической культуры и спорта среди школьников
- Привлечения школьников к регулярным занятиям спортом
- Выявления сильнейших спортсменов школы для участия в районных соревнованиях.

2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся 16 октября 2019 года на школьном стадионе.

Начало соревнований 13. 00 часов .

3. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие сильнейшие учащиеся 2 – 11 классов.

4. Программа соревнований.

2 – 4 классы девочки – 300 метров,

2 – 4 классы мальчики – 500 метров,

5 – 6 классы мальчики и девочки – 1000 метров,

7 – 9 классы мальчики и девочки – 1000 метров,

10 – 11 классы юноши и девушки – 1000 метров.

5. Определение победителей.

Победители определяются по лучшему результату в каждой возрастной группе.

6. Награждение.

Учащиеся, занявшие 1 – 3 места в каждой возрастной группе награждаются грамотами.

Заявки подаются физоргками классов в день соревнований до 11.00 часов, учителю физической культуры.

Главный судья соревнований – Алиев С.Б. учителя физической культуры.

Отчёт

главного судьи соревнований по лёгкоатлетическому осеннему кроссу среди учащихся МКОУ Красновосходская СОШ».

От 20 октября.2019 года.

Руководимые мною, судейской коллегией были проведены соревнования на первенство школы. В соревнованиях приняли участие мальчики и девочки с общим количеством 127 человек. В результате проведённых соревнований выявлены сильнейшие учащиеся школы:

2 – 4 классы:

девочки			мальчики		
1 место	Магомедова И	4»Б» класс	1 место	Ахмедов М	4»А» класс
2 место	Омарова С.	4»Б» класс	2 место	Магомаев А	4»Б» класс
3 место	Муслимова Д.	4»А» класс	3 место	Алиев И.	4»А» класс

5 – 7 классы

девочки			мальчики		
1 место	Ахмедова А.	6 класс	1 место	Эмиров М.	6 класс
2 место	Расулова П.	5 класс	2 место	Магомедов М.	7 класс
3 место	Гаджиева П.	7 класс	3 место	Гусейнов Р.	7 класс

8 – 9 классы

девочки			мальчики		
1 место	Денисенко Я.	9 класс	1 место	Асулбеков А.	8 «Б» класс
2 место	Омарова Ш.	8 «А» класс	2 место	Абачараев И.	8 «Б» класс
3 место	Магомедова Д.	8 «А» класс	3 место	Маджидов М.	8 «А» класс

10 – 11 классы

девушки			юноши		
1 место	Захарова Я.	11 класс	1 место	Магомедов А.	11 класс
2 место	Алиева К.	11 класс	2 место	Эмиров Ш.	11 класс
3 место	М-гаджиева М.	11 класс	3 место	Огуенко Д.	10 класс

Работа судейской коллегии: протестов и замечаний нет.

Выводы: Сильнейшие учащиеся 5 – 11 классов, занявшие с первые места направляются на районные соревнования.

Главный судья соревнований: _____.

«Утверждаю»

Директор школы:

_____/_____/

___ октября 20___ года

Положение

о проведении соревнований на первенство по баскетболу
среди учащихся МБОУ СОШ №__.

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- Популяризации баскетбола среди школьников
- Укрепления здоровья учащихся
- Выявления сильнейших спортсменов школы для участия в районных соревнованиях.

2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся с ___ октября по ___ октября 20__ года в школьном спортивном зале. Начало соревнований 13. 00 часов.

3. Участники соревнований.

К участию в турнире допускаются сборные команды юношей и девушек 8 – 11 классов

4. Организация и проведение соревнований.

- Соревнования проводятся по круговой системе в 1 круг, согласно правилам соревнований по баскетболу.
- Непосредственное проведение турнира возлагается на судейскую коллегию в составе: Ф.И.О. – главный судья

Ф.И.О. – судья

Ф.И.О. – главный секретарь соревнований

5. Определение победителей.

- За победу в матче команде – победительнице начисляется 2 очка, проигравшей команде – 1 очко. В случае неявки команда получает 0 очков.
- Команда, набравшая наибольшее количество очков объявляется победителем, в случае равенства очков у двух и более команд, победитель определяется по лучшей разнице очков в играх между ними.

6. Награждение победителей.

- Команда, занявшая 1 место, награждается кубком и дипломом
- Команды, занявшие 2 – 3 места, награждаются грамотами.

Заявки подаются физоргками классов в первый день соревнований до 11.00 часов, учителю физической культуры.

График игр первенства школы по баскетболу.

Дата	Порядок игр	Команды	Время
	1 игра	8 «А» - 10 – юноши	12.30
	2 игра	9 – 11 юноши	13.30
	3 игра	8 «А» - 11 – девушки	14.30
	1 игра	8 «Б» - 9 – юноши	12.00
	2 игра	8 «А» – 11 юноши	13.00
	3 игра	9 - 10 – девушки	14.00
	1 игра	8 «А» - 8 «Б» – юноши	12.00
	2 игра	10 – 11 юноши	13.00
	3 игра	8 «А» - 10 – девушки	14.00
	1 игра	8 «А» - 9 – юноши	12.00
	2 игра	8 «Б» – 11 юноши	13.00
	3 игра	8 «А» - 9 – девушки	14.00
	1 игра	8 «Б» - 11 – юноши	12.00
	2 игра	9– 10 юноши	13.00
	3 игра	11 - 10 – девушки	14.00
	1 игра	9 - 10 – девушки	13.30

Судейская коллегия

Отчёт
главного судьи соревнований по баскетболу среди
учащихся МОУ Андреевской СОШ №30.

От 22.10.2013 года.

Руководимые мною, судейской коллегией были проведены соревнования на первенство школы. В соревнованиях приняли участие мальчики с общим количеством 57 человека. В результате проведённых соревнований выявлены команды победительницы:

юноши: 1 место – 10 класс
класс

девушки :1 место - 8 «А»

2 место – 11 класс

2 место – 11 класс

3 место – 8 «А» класс

3 место – 9 класс

4 место – 9 класс

4 место – 10 класс

5 место - 8 «Б» класс

Работа судейской коллегии признана удовлетворительной, протестов и замечаний нет.

Выводы: Соревнования прошли на хорошем уровне, учащиеся показали хороший уровень подготовленности.

Протокол игр по баскетболу на первенство школы среди **девушек**.

№ п/п	Команды	1	2	3	4	Очки	Место
1	8 «А» класс	1	<u>28:14</u> 2	<u>34:18</u> 2	<u>24:18</u> 2	6	1
2	9 класс	<u>14:28</u> 1	2	<u>22:20</u> 2	<u>16:27</u> 1	4	3
3	10 класс	<u>18:34</u> 1	<u>20:22</u> 1	3	<u>15:24</u> 1	3	4
4	11 класс	<u>14:28</u> 1	<u>27:16</u> 2	<u>24:15</u> 2	4	5	2

Протокол игр по баскетболу на первенство школы среди **юношей**.

№ п/п	Команды	1	2	3	4	5	Очки	Место
1	8 «А» класс		<u>38:16</u> 2	<u>32:28</u> 2	<u>23:47</u> 1	<u>31:42</u> 1	6	3
2	8 «Б» класс	<u>16:38</u> 1		<u>18:24</u> 1	<u>16:42</u> 1	<u>18:34</u> 1	4	5
3	9 класс	<u>28:32</u> 1	<u>24:18</u> 2		<u>19:37</u> 1	<u>16:31</u> 1	5	4
4	10 класс	<u>47:32</u> 2	<u>42:16</u> 2	<u>37:19</u> 2		<u>32:28</u> 2	8	1
5	11 класс	<u>42:31</u> 2	<u>34:18</u> 2	<u>31:16</u> 2	<u>28:32</u> 1		7	2

Главный судья соревнований _____

«Утверждаю»

Директор школы: _____ / _____ /

« ____ » _____ 20__ года

Положение

о проведении соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья» в
МБОУ СОШ №__.

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- Укрепления здоровья школьников;
- Привития интереса к здоровому образу жизни;
- Воспитания дружеских отношений в семье, укрепление связей семьи и школы;
- Улучшения внеклассной физкультурно – оздоровительной, спортивно – массовой работы в школе;

2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся __ ____ 20__ года в спортивном зале школы.

Начало соревнований 13. 00 часов.

3. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие учащиеся 2 – 4 классов и их родители.

От каждого класса принимают участие в соревнованиях 2 команды по 3 человека.

4. Программа соревнований.

- Переноска родителями детей
- Конкурс капитанов
- Комплексное ведение мяча
- Конкурс мам
- Ручеёк
- «Преодоление туннеля»
- Конкурс пап
- «Лыжная гонка»
- Комбинированная эстафета
- «В лес за ёлочкой»
- «Переправа по мостикам»

Каждая команда должна иметь название, девиз, эмблему, единую спортивную форму

5. Определение победителей.

За победу в каждом конкурсе команде начисляется 1 очко, за второе – 2 очка и т.д.. Общая победа определяется по наименьшей сумме занятых мест.

6. Награждение.

Команды, занявшие 1 – 3 места награждаются грамотами и ценными подарками, остальные участники – призами.

Заявки подаются классными руководителями в день соревнований учителю физической культуры.

Главный судья соревнований – _____.

«Утверждаю»

Директор школы: _____ / _____ /

23 апреля 20__ года

Положение

о проведении «Президентских состязаний»
среди учащихся МБОУ СОШ №__.

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- Популяризации здорового образа жизни среди школьников;
- Привлечения учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, регулярным занятиям в спортивных секциях;
- Улучшения внеклассной физкультурно – оздоровительной, спортивно – массовой работы с учащимися школы;
- Определения уровня и контроль физической подготовленности обучающихся.
- Выявления сильнейших спортсменов школы для участия в районных соревнованиях.

2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся 30 апреля 2013 года на школьном стадионе.
Начало в 13. 00 ч.

3. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются сильнейшие учащиеся ___ – ___ классов ___ – ___ годов рождения, допущенные врачом. Состав команды 12 человек (6 мальчиков и 6 девочек).

4. Организация и проведение соревнований.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет заместитель директора по учебно – воспитательной работе Ф.И.О...
Непосредственное проведение и судейство возлагается на учителя физической культуры Ф.И.О.. Судьи по отдельным видам: Тренер Физорги 10 – 11 классов

5. Программа соревнований.

Каждый участник выступает в следующих видах:

1. Бег 30 метров.

2. Прыжок в длину с места.
 3. Поднимание туловища из положения «лёжа на спине» за 30 сек.
 4. Наклон вперёд из положения «сидя».
 5. Бег 1000 метров.
 6. Подтягивание (мальчики), отжимание от пола (девочки).
6. Подведение итогов и определение победителей.

Оценка результатов ведется по «Таблице оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно – оздоровительного фестиваля «Президентские состязания» (журнал «Физическая культура в школе» №2, 2006 год).

Командные результаты в тестовых упражнениях определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных членами команды.

Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков. В случае равенства очков предпочтение отдаётся участнику, имеющему лучшее место в беге на 1000 метров.

7. Награждение победителей.

Классы и участники, занявшие призовые места в командном и личном зачёте, награждаются дипломами соответствующих степеней.

Заявки подаются физорганами классов в день соревнований до 11.00 часов, учителю физической культуры.